

ИП Карачурина В.А.



КАРАЧУРИНА  
Виктория  
Алексеевна

Директор МОБУ «Сяэстроицкая СОШ №2»



Согласовано

Богомолова И.В.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

« 20 » апреля 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Птица тушеная (филе)	50/50	13,80	14,80	9,84	238,56
Рис отварной	150	3,48	4,85	42,80	238,90
Зеленый горошек консервированный отварной	30	0,60	0,20	1,66	11,82
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>19,50</b>	<b>20,01</b>	<b>80,14</b>	<b>593,94</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Огурец соленый в нарезке	60	0,48	0,60	1,02	12,00
Рассольник Ленинградский со сметаной, с курой	200/10	1,66	3,98	18,90	121,31
Рыба, припущенная с соусом сметанным	70/30	10,50	5,60	8,40	149,57
Картофельное пюре	150	4,09	5,92	24,00	172,22
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	180	0,50	0,10	31,20	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
<b>Итого за обед:</b>		<b>20,40</b>	<b>16,65</b>	<b>103,78</b>	<b>688,09</b>

Зав. производством Семенова В.В. Семенова

ИП Карачурин В.А.



Директор МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»



Согласовано

Богомолова И.В.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 12 лет и старше

«20» апреля 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Птица тушеная (филе)	50/50	13,80	14,80	9,84	238,56
Рис отварной	180	4,18	5,82	51,36	286,68
Зеленый горошек консервированный отварной	30	0,60	0,20	1,66	11,82
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>20,20</b>	<b>20,98</b>	<b>88,70</b>	<b>641,72</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Огурец соленый в нарезке	60	0,48	0,60	1,02	12,00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	2,00	4,78	22,68	145,57
Рыба, припущенная с соусом сметанным	70/30	10,50	5,60	8,40	149,57
Картофельное пюре	180	4,91	7,10	28,80	206,64
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	180	0,50	0,10	31,20	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
<b>Итого за обед:</b>		<b>21,56</b>	<b>18,63</b>	<b>112,36</b>	<b>746,77</b>

Зав. производством Семенова В.В.

*Семенова*